



IC2 DON ANTONIO SANNA
Porto Torres

Progetto **PROGRESSI**

Progetti per il Recupero e il Supporto agli Studenti

Linea Aiutiamoci: Un percorso mirato a promuovere e potenziare il benessere e lo star bene all'interno del contesto scolastico per alunni, genitori, docenti e personale.



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE AUTONOMA
DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



Visione & Principi Fondanti

Garantire lo "star bene a scuola" come pilastro fondamentale per la crescita equilibrata, la partecipazione attiva e il successo formativo di tutta la comunità scolastica.

La Relazione Persona & Ambiente scolastico

Interazione Dinamica

Le difficoltà vissute dal singolo non sono isolate, ma strettamente connesse all'interazione tra la persona e il suo contesto quotidiano di studio, relazione e crescita.

Prevenzione Primaria

Gli interventi si realizzano prioritariamente sull'intero gruppo di appartenenza (il gruppo classe, il team docenti) per generare un benessere condiviso e duraturo.

Fattori Chiave L'Importanza della Competenza Emotiva



Motivazione allo studio

Sostenere la spinta interiore all'apprendimento, trasformando il dovere scolastico in scoperta attiva e gratificante.



Autostima

Favorire la consapevolezza delle proprie potenzialità e abilità per affrontare positivamente le sfide didattiche.



Interesse

Alimentare la curiosità innata e il coinvolgimento attivo durante le ore di lezione e nelle relazioni quotidiane.

La Struttura Articolazione del Progetto



Percorso 1: Alfabetizzazione

Sviluppo di competenze emotive basilari e gestione dei flussi relazionali educativi. Intervento mirato principalmente per la scuola primaria.



Percorso 2: Contrasto al Bullismo

Studio e prevenzione dei fenomeni di prevaricazione (inclusi i rischi legati al digitale) intesi come espressione di disagio emotivo in età adolescenziale.

Percorso Uno

Alfabetizzazione Emotiva (Scuola Primaria)

- ✓ **Per gli Alunni:** Supporto dedicato a chi manifesta fatiche comportamentali, relazionali o nel contesto familiare.
- ✓ **Per i Genitori:** Incontri formativi e di confronto incentrati sulla complessa relazione educativa con il minore.
- ✓ **Per gli Insegnanti:** Formazione estesa al collegio docenti e sessioni di "teacher training" in piccoli gruppi di lavoro.



Percorso Due

Contrasto al Bullismo (Scuola Secondaria)

- ✓ **Sportello d'Ascolto:** Spazio sicuro per studenti, docenti e famiglie.
- ✓ **Analisi in Classe:** Confronto su bullismo, cyberbullismo e uso corretto del digitale.
- ✓ **Formazione Famiglie:** Incontri sul controllo e sulla gestione sana della tecnologia.
- ✓ **Formazione Docenti:** Tecniche di monitoraggio precoce del disagio tra pari in rete.





PROGRESSI

PROGetti per il REcupero e

il Supporto agli Studenti nell'Innovazione

Anni Scolastici 2023-24/2024-25/2025-26

LINEA AIUTIAMOCI

sportello d'ascolto psicologico



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA