

OSSIURIASI – GUIDA SINTETICA PER LE FAMIGLIE

Cosa sono gli ossiuri?

Gli ossiuri sono piccoli parassiti bianchi, simili a filamenti, che colpiscono l'intestino. La trasmissione avviene per via oro-fecale, principalmente attraverso le mani o gli oggetti contaminati su cui si sono depositate le uova, invisibili a occhio nudo. È un'infezione molto comune in età scolare, non grave e facilmente curabile.

Precauzioni igieniche fondamentali a casa

Per interrompere il ciclo del parassita ed evitare il contagio all'interno del nucleo familiare è importante seguire con attenzione queste indicazioni:

- **Lavaggio delle mani:** lavare spesso le mani con acqua e sapone, strofinando accuratamente per almeno 20 secondi, sempre prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e dopo ogni cambio di biancheria.
- **Cura delle unghie:** tenere le unghie dei bambini molto corte ed evitare che le rosicchino (onicofagia), perché in seguito al grattamento le uova si annidano facilmente sotto le unghie.
- **Igiene mattutina:** al risveglio è consigliabile una doccia o un lavaggio accurato della zona perianale, per eliminare gran parte delle uova deposte durante la notte. Preferire la doccia al bagno in vasca, per non disperdere le uova nell'acqua.
- **Gestione della biancheria:** cambiare ogni giorno biancheria intima e pigiama e, durante il periodo di trattamento, anche le lenzuola.
- **Lavaggio ad alte temperature:** lavare lenzuola, asciugamani e biancheria in lavatrice ad almeno 60 °C. Durante il cambio dei letti evitare di scuotere le lenzuola, per non disperdere le uova nell'ambiente.
- **Trattamento familiare:** su indicazione del pediatra o del medico curante, il trattamento viene di norma esteso a tutti i componenti del nucleo familiare, anche in assenza di sintomi, e ripetuto dopo circa due settimane per eliminare i parassiti nati dalle uova residue.

Quando rivolgersi al pediatra

In presenza di prurito nella zona anale, soprattutto serale o notturno, sonno agitato o irritabilità, è opportuno consultare il pediatra, che valuterà eventuali accertamenti e la terapia più adatta.

Le presenti indicazioni hanno carattere informativo e non sostituiscono il parere del pediatra o del medico curante.